



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Ф.И.О. Кропачева Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 02.04.2024 г.

Завтрак										1-4 классы					5-11 классы				
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб					
1	52	Салат из свеклы отварной	60	55,68	0,84	3,6	4,96	4,54	100	92,8	1,4	6	8,27	7,53					
2	278	Тефтели мясные под соусом	90	107,37	4,47	6,5	7,67	18,09	100	119,3	4,97	7,26	8,52	21,82					
3	303	Каша пшенная вязкая	150	157,5	4,18	5,01	23,9	5,98	200	210	5,57	6,68	31,92	6,39					
	378	Чай с молоком	200	81	1,52	1,35	15,9	8,28	200	81	1,52	1,35	15,9	8,27					
4	ПР	Хлеб пшеничный	25	60,5	2,02	0,25	12,2	1,48	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,08					
5	ПР	Хлеб ржаной	25	53,5	1,18	0,18	12,45	1,41	35	74,9	1,65	0,25	17,43	1,97					
7	ПР	Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)	150	76,5	4,35	3,75	6,3	35	180	91,8	5,22	4,5	7,56	30,60					
		Итого	700	592,05	18,56	20,64	83,38	74,78	850	754,5	23,16	26,39	107,4	78,66					

Обед										1-4 классы					5-11 классы				
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб					
1	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75	1,77	4,95	7,9	10,97	250	89,75	1,77	4,95	7,9	10,97					
2	260	Гуляш	90	198,9	13,09	22	2,6	36,49	100	221	14,55	26	2,89	46,61					
3	303	Каша вязкая (перловая)	150	135	3,01	4,09	21,36	6,36	180	162	3,61	4,9	25,6	6,83					
4	378	Чай с молоком	200	81	1,52	1,35	15,9	8,27	200	81	1,52	1,35	15,9	4,81					
5		Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,37	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56					
6		Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,13	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,26					
7	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,4	9,8	8	100	47	0,4	0,4	9,8	8					
8	ПР	Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке)	200	94	0	0	23,4	32	200	94	0	0	23,4	12					
		Итого	1050	785,25	23,93	33,33	110,44	105,59	1130	925,35	28,51	38,48	134,69	95,04					

Полдник										1-4 классы					5-11 классы				
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб					
1		Кисломолочный продукт	180	90,18	12,15	1,55	90,27	22,32	200	100,2	13,5	1,72	100,3	24,72					
2	287	Запеканка рисовая со свежими плодами	150	194,25	5,02	4,57	33,52	13,7	200	259	6,69	6,09	44,69	18,25					
3		Хлеб пшеничный	25	58,6	1,69	0,22	12,54	1,48	35	82,04	2,36	0,3	17,55	2,07					
		Итого	355	343,03	18,86	6,34	136,33	37,5	435	441,24	22,55	8,11	162,54	45,04					

Начальник производства _____ Морозова Е.С.